

B1-K1-W3: versterkt het sociale netwerk

Opdracht V1: Mijn eigen netwerk

Rutger

Stage begeleider begeledier

Klas genoten

Vriend amaar

Zus eva

Moeder

Bassima

Judith slb

 Ik

* Wat is je opgevallen bij het inzichtelijk maken van je netwerk?

Het is klein maar ik vind het wel voldende voor mij plus ik kan voldoende hulp van te krijgen.

* Hoe zou jij je netwerk netwerk kunnen inzetten als dat nodig is ?

Mijn moeder kan mij helpen met veel dingen en mij motiveren om mijn opdrachten te doen, op het werk maken mijn collega’s de sfeer leuk, daarom vind ik mijn werk leuk. Amaar motviert mij altijd om naar de sportschool te gaan en Rutger mijn stagebegeleider heeft mij dit jaar veel geholpen en daarvoor ben ik hem dankbaar en hij heeft mij veel geholpen met mijn opdrachten.

* Hoe belangrijk is dit netwerk voor je? Zou je het groter willen maken of juist kleiner of is het goed zo en waarom dan?

Voor mij vind ik mijn netwerk voldende zo en ik vind dit netwerk heel belangrijk ook. Ik vind het goed zo omdat ik binnen dit netwerk mijzelf kan zijn. De mensen om mij heen ondersteunen mij en motiveren mij.

Ik heb het overzicht van mijn eigen sociale netwerk gebruikt als voorbeeld voor M. Het probleem is dat M niet zo’n groot netwerk heeft omdat hij niet veel mensen vertrouwt.

Ik ga alles anoniem houden van mijn cliënt, dat wil hij ook.

* Wat is je opgevallen bij het inzichtelijk maken van het netwerk?

Vanweg zijn situatie kan je zien aan zijn netwerk dat dit bestaat uit mensen die dicht bij hem staan zoals zijn familie. Uit gesprekken is gebleken dat vanwege zijn verleden hij weinig mensen in vertrouwen neemt.

* Hoe zou M zijn netwerk kunnen inzetten als dat nodig is?

Begeleider Moh kan hem Financieel ondersteunen door hem in contact te brengen met een financieel adviseur. Hierdoor kan hij meer ondernemen omdat hierdoor uiteindelijk zijn financiële situatie verandert en zo ook uiteindelijk sociale contacten kan opdoen door middel van uitgaan ect.

* Hoe belangrijk is dit netwerk voor M? Zou hij het groter willen maken of juist kleiner of is het goed zo en waarom dan?

Het netwerk van M is heel belangrijk voor hem vanwege steun en begrip, ik zou zijn netwerk rustig aan groter maken, als dat uiteindelijk finaniceel beter uitkomt (uitgaan) en daardoor zou zijn sociaal leven ook vooruit gaan.

## Hulpvraag

M zijn hulpvraag is ‘’help mij met mijn financiele problemen”.

Dit heb ik gedaan door met hem in gesprek te gaan hierdoor ben ik erachter gekomen dat zijn financiele situatie niet goed is. Tijdens ons gesprek heb ik hem uitgelegd hoe hij een financiele tabel maakt waardoor hij zijn financiële situatie beter in overzicht krijgt. Dit gaat hem helpen in zijn toekomst om beter met zijn financiën om te gaan. Hierdoor houd hij in de maand geld over om leuke dingen te gaan doen. Hieruit hoop ik dat er ook sociale contacten voor hem onstaan.

## Mijn reflectie :

Ik vond deze opdracht leuk om te maken, het leukste vond ik om in contact te gaan met M en een gesprek te voeren. Ik heb geleerd om het netwerk van een jongere in kaart te brengen. Ik vind dat ik het netwerk van een client goed in kaart kan brengen, ik vond het niet lastig om te maken.